

2016年11月11日 第3177回例会

於： 横須賀商工会議所

<点鐘・開会> 12:30 谷 会長

<斉 唱> 「手に手つないで」

<ゲスト紹介> *内閣府認定NPO法人日本防災環境 事務局長 山田 一 廣 様
*社会福祉法人海風会 理事長 高井 一 雄 様



<会 長 報 告> *海風学園いちばん星バザーチケットのお願い
*ガバナー事務所より

- ・2017～18年度ロータリー奨学生 選考試験結果について
当クラブ推薦：矢 嶋 優さん
ロータリー奨学生（グローバル補助金）の候補者に決定
- ・上記合格者オリエンテーションについて
11月13日（日）14:00～16:00
於：第一相澤ビル2階「会議室」

<委員長報告> *雑誌委員会瀬戸委員長よりロータリーの友「11月号」

<幹事報告> *ガバナー月信 No. 5
*例会終了後第5回理事役員会開催（302研修室）

<出席報告> *出席委員会 澤田委員長より11月11日の出席率

会 員 数	出席対象者数	出 席 数	欠 席 数	メイクアップ数	出 席 率
111名	101名	67名	34名	2名	68.32%

<ニコニコ報告>

- ・三 役 内閣府認証NPO法人日本防災環境事務局長山田一廣様、本日卓話宜しく申し上げます。
- ・福 西、鈴木 ㊦、井 苺、長 尾、澤 田、秋 本、齋藤 眞、岩 瀬、前 川、藤 村、勝 間、池上、小 沢、根 岸、高橋 ㊦、田 邊、長 坂、渡辺 ㊦ 各会員
内閣府認証NPO法人日本防災環境事務局長 山田一廣様、本日卓話宜しくお願い致します。
- ・高橋 ㊦、波 島、渡辺 ㊦、高橋 ㊦ 各会員 海風学園高井理事長ようこそお出で頂きました。
- ・上 林 会員 海風会バザー券よろしく申し上げます。今年も12月4日お待ちしております。
- ・長 堀、長 尾、益 山 各会員 誕生月祝いとして
- ・明野2番テーブルマスター 11月8日、アメリカ大統領選挙に沸く中、越川副会長にご出席頂き、観音崎京急ホテルにおいて2番テーブルミーティングが開催され、精鋭7名が出席しました。信木サブマスターのご尽力により、楽しいひと時を過ごしました。ご出席の皆様、有難うございました。
- ・渡 邊、淡 路 両会員 過日行われた2番テーブルミーティングでは米大統領選前日ということもあり、参加者6名と少しさびしかったですが、越川副会長にもご参加いただき、ディープで楽しい時間を過ごせました。石田会員にはワイン会で行けなかった甲州のワインを差し入れいただき、おいしく頂きました。明野テーブルマスター、信木サブマスターお世話になりました。
- ・山・3番テーブルマスター 11月7日、3番テーブルミーティングを平安閣で開きました。谷会長、山下幹事、事務局三宅さんの御出席を頂き有難うございました。又、多数の会員の皆様の御出席をいただき有難うございました。楽しく過ごせました。薦野サブマスター、セッティング御苦労様でした。
- ・井、外 木 両会員 11月7日、平安閣にて3番テーブルミーティングを行いました。山・マスター、薦野サブマスターお疲れ様でした。西村会員、美味しいお食事有難うございま

た。

- ・江沢4番テーブルマスター 先日のテーブルミーティング御参集くださりまして有難うございました。
- ・藤原4番テーブルサブマスター 11月4日、メルキュールホテルにてテーブルミーティングを会長にご出席頂き開催いたしました。御参加の皆様有難うございました。軍司会員、美味しいお料理ご馳走様でした。
- ・徳永、宮島、福西、小佐野、三堀 各会員 11月4日、メルキュールにて4番テーブルミーティングを行いました。江沢マスター、藤原サブマスターお疲れ様でした。軍司会員、美味しいお食事有難うございました。
- ・飯塚6番テーブルマスター 6番テーブルミーティング、大河原会員おいしい料理有難うございました。鈴木嘉明サブマスター有難うございました。
- ・上林、鈴木 颯、野坂 各会員 11月9日、魚藍亭にて6番テーブルミーティングを行いました。飯塚マスター、鈴木嘉明サブマスターお疲れ様でした。大河原会員美味しいお食事有難うございました。
- ・外崎7番テーブルマスター 11月4日の7番テーブルミーティング、副会長、幹事、事務局にご出席頂き、楽しいひと時を過ごしました。美味しいイタリアンをご紹介頂いた五十嵐会員有難うございました。
- ・大竹、五十嵐 両会員 11月4日、パッポーナにて7番テーブルミーティングを行いました。外崎マスター、清水サブマスターお疲れ様でした。イタリアンとても美味しかったです。
- ・波島 会員 過日の7番テーブルミーティング、欠席して申し訳ありませんでした。
- ・瀬戸 会員 7番テーブルミーティング、都合により出席できず申し訳ありませんでした。またの機会を楽しみにしております。
- ・野坂、飯塚 両会員 山・先生に大変お世話になりました。
- ・八木、岡田、鈴木 隼、山下、越川 各会員 横須賀映画「スカブロ」皆様のご協力を頂きまして、11月8日にクランクインしました。ご協賛頂きました大勢の皆様、本当に有難うございます。またロケに多大なご協力を頂いているメルキュールホテル様、観音崎京急ホテル様、横須賀共済病院様、鈴木康仁会員、ありがとうございます。
- ・江沢 会員 本日の天気、自分にとってロータリー日和となりました。
- ・越川 会員 先週の例会にて、物井会員に妻との思い出の曲「ハワイアン・ウェディング・ソング」をかけて戴きありがとうございました。
- ・齋藤 眞 会員 11月17日、本町のアゴラにてボージョーレーヌーボの会を行います。ご参加よろしくお願いたします。
- ・山下、瀬戸 両会員 それじゃ、トランプでもやりますか。ババ抜きね。
- ・井、山下、前川、山・、外木 各会員 写真をいただいて。

<卓 話>

「命を守る心の準備 ー大規模地震に備えてー」

内閣府認定NPO法人 日本防災環境
事務局長 山田 一 廣 様

- ①ひとりひとりの役割分担
 - ②住宅の耐震化と家具転倒防止(ガラスには飛散防止フィルムを貼る)
 - ③非常持ち出し品のチェック
 - ④連絡方法や避難場所の確認(外出中の家族との連絡方法なども)
 - ⑤緊急時の電話番号の確認(友人・知人なども)
 - ⑥防災訓練に参加
2. 非常持ち出し品の準備
- ①一次持ち出し品リスト(最初の避難時、男性15kg、女性10kg)
貴重品(通帳・印鑑・小銭)、携帯ラジオ、懐中電灯、ヘルメット、非常用食料と水、衣類・生活用品(下着・タオルなど)、救急薬品。
 - ②二次持ち出し品リスト(災害復旧までの数日間の自活用、最低で3日分出来れば5日から7日分)
食料(レトルト・缶詰・チョコレートなど)、水(大人一人当たり1日3リットル)、燃料・その他(卓上コンロ・固形燃料・洗面具・ビニール袋など)。
*食料は1食の目安が400キロカロリー。
 - ③南海トラフ巨大地震の場合には、農林水産省案として大人1人の1週間分の必須量として水21リットルや米675グラム、レトルトご飯7パック、缶詰11缶などをあげている。
3. 地震時のポイント(あわてず、落ち着いて)
- ①身の安全をはかる。
 - ②火の始末。
 - ③急いで外に飛び出さない。
 - ④地震時にはドアを開け、火災時には閉める。
 - ⑤自動車は左に寄せて停車。
 - ⑥避難は徒歩で、持ち物は最小限。
 - ⑦デマに惑わされずに。
4. 津波から身を守る(訓練を通して「津波てんでんこ」)
- ①ただちに高台などに避難(率先避難)。
 - ②避難場所はあらかじめ確認。
 - ③揺れが小さくても油断しない。
 - ④津波は繰り返し襲ってくる。
 - ⑤津波が見えてからでは逃げ切れない。
 - ⑥避難は徒歩で、持ち物は最小限。
 - ⑦デマに惑わされずに。



***津波てんでんこ**＝津波から身を守るためには、てんでばらばらに素早く高台に避難するという被害の歴史から生まれた教訓。

最後に皆さんに知っておいていただきたい事。

自助：自分の命は自分で守、家族は自分達で守。

共助：自分が助かった後に隣近所と力を合わせ復旧・復興に務める。

公助：対象が広すぎて殆ど当てにならない。

<閉会・点鐘> 13:30 谷 会長

週報担当 淡 路 なな恵